XXIV nest

Nowe Doświadczenie
dla Osób Dotkniętych Traumą
New Experience
for Survivors of Trauma

GŁĘBOKIE KONSEKWENCJE TRAUMY

Sucha Beskidzka, 24-27.09.2026

Czwartek

8.00 – 9.30	Rejestracja
9.30 - 11.00	Powitanie i przedstawienie uczestników
11.00 – 11.30	Dalsza rejestracja, kawa, herbata
11.30 – 13.00	wykład i dyskusja: KSENIA CIELEBĄK **Kiedy przeszłość mieszka w mózgu: wpływ traumy na rozwój i reakcje człowieka.**
13.00 – 14.30	obiad
15.00 – 16.30	warsztaty blok 1 **Agata Nowakowska**: Budzenie i kojenie tygrysa. Jak doświadczenie traumy ujawnia się w grupie terapeutycznej. **Andrzej Miziołek**: Praca z traumą z użyciem technik IFS - System wewnętrznej rodziny. **Beata Strzechmińska**: Jak nie traumatyzować powtórnie pacjenta w gabinecie? **Agnieszka Dzióbek**: Praca z ciałem w procesie uwalniania napięcia. **Maciej Maciejewski**: Wykorzystanie kart terapeutycznych w pracy z pacjentami z traumą złożoną.
16.30 -17.00	kawa, herbata
17.00 – 18.30	warsztaty blok 2 **Agnieszka Dzióbek**: Praca z ciałem w procesie uwalniania napięcia. **Maciej Maciejewski**: Wykorzystanie kart terapeutycznych w pracy z pacjentami z traumą złożoną. **Beata Strzechmińska**: Jak nie traumatyzować powtórnie pacjenta w gabinecie? **Magdalena Lesiak**: Terapeutyczna moc zdjęć. **Superwizja** Angelika Kuzikiewicz, Paweł Mazanka
18.30 – 19.30	kolacja
20.00 -21.30	**Walne zgromadzenie członków NEST**

Piątek

8.00 – 8.45	Śniadanie
8.45 – 9.00	Rozpoczęcie drugiego dnia konferencji
9.00 – 10.30	wykład i dyskusja: ALEKSANDRA DEMBIŃSKA **Zaburzenia z zakresu psychogastrologii jako możliwa konsekwencja doświadczanej traumy.**
10.30 – 11.00	kawa, herbata
11.00 – 12.30	warsztaty blok 3 **Mira Jakubowska**: W kontakcie ze sobą – warsztat TRE (Tension Releasing Exercises). **Maria Dekert**: Mrokiem mroku nie rozproszysz – o powrotach traumy. **Andrzej Miziołek**: Praca z traumą z użyciem technik IFS - System wewnętrznej rodziny. **Agnieszka Chojnowska**: Depresja poporodowa – doświadczenie matki i dziecka. **Superwizja** Żaneta Marmon-Leśniak, Maciej Okonek
13.00 – 14.30	obiad
15.00 – 16.30	**Narzędziownia NEST**
16.30 – 17.00	kawa, herbata
17.00 – 18.30	wykład i dyskusja: DOROTA DRACZYŃSKA **Złożone PTSD jako konsekwencja traumy relacyjnej - rozpowszechnienie i miejsce w klasyfikacjach**.
19.00	kolacja i świętowanie

Sobota

9.00 – 9.45	Śniadanie
9.45 – 10.00	Rozpoczęcie trzeciego dnia konferencji
10.00 – 11.30	wykład i dyskusja: JOANNA BARSZCZEWSKA **To nie jest wspomnienie: o traumie, która wciąż się wydarza.**
11.30 – 12.00	kawa, herbata
12.00 – 13.30	warsztaty blok 4 **Aleksandra Dembińska:** Koszty psychologiczne doświadczania niepłodności. **Lidia Zabłocka-Żytka**: Pierwsza pomoc psychologiczna. **Maria Dekert**: Mrokiem mroku nie rozproszysz – o powrotach traumy. **Magdalena Lesiak**: Terapeutyczna moc zdjęć. **Yaroslav Bahriy** Trauma w kontekście relacji: praca w Grupie Balinta.
13.30 – 14.30	obiad
15.00 – 16.00	film i dyskusja: **Ciało mówi językiem ruchu** *Film będzie poprzedzony krótką medytacją somatyczną*
16.00 – 16.30	kawa, herbata
16.30 – 18.30	panel **Między nieuleczalnością a posttraumatycznym wzrostem w leczeniu skutków traumy.** Tetiana Sanina, Katia Błaszczak, Witold Simon
19.00	kolacja

Niedziela

8.00 – 8.45	śniadanie
	wycieczka